

























## **Gebrauchsanweisung Rutschtücher**


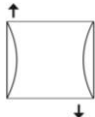






**„Mobilität steigern“  
„weniger Schmerzen“  
„mehr Lebensqualität“**

|  | Rutschtuch<br>PICCOLO ONE   | Rutschtuch<br>MOBI ONE  | Rutschtuch<br>ACTIV ONE  | Rutschtuch<br>FLEXI ONE   | Rutschtuch<br>JUMBO ONE   | Rutschtuch<br>TRANSFER ONE  |  |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
| Material<br>Einweg<br><br>bis zu 8 Wochen<br>anwendbar |  |  |  | flexibel faltbar  |  |  |  |
|  | 60 x 41 cm  | 122 x 71 cm   | 122 x 100 cm   | 200 x 140 cm  | 200 x 140 cm  | 200 x 70 cm   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Belastbarkeit  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE   | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  |  |
| Material   | Nylon   | Nylon   | Nylon  | Nylon   | Nylon   | Nylon   |  |
| Desinfektion   | ✓   | ✓   | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   |  |
| Waschmaschine  | ✗   | ✗   | ✗  | ✗   | ✗   | ✗   |  |
| Handling   | ★★★★★   | ★★★★★   | ★★★★★  | ★★★★★   | ★★★★★   | ★★★★★   |  |
| Flüssigkeits-<br>abweisend                             | ✗   | ✗   | ✗  | ✗   | ✗   | ✗   |  |

|                            | Rutschtuch PICCOLO  | Rutschtuch MAXI   | Rutschtuch MOBI  | Rutschtuch ACTIV  | Rutschtuch FLEXI  | Rutschtuch JUMBO  | Rutschtuch TRANSFER MASTER  |
|----------------------------|---|---|--|---|---|---|---|
| Material<br>Mehrweg        |    |    |    |    | flexibel faltbar  |    |    |
|                            | 60 x 41 cm  | 72 x 71 cm  | 122 x 71 cm  | 122 x 100 cm  | 200 x 140 cm  | 200 x 140 cm  | 100 x 200 cm  |
|                            |    |    |    |    |    |    |   |
| Belastbarkeit              | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE   | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  |
| Material                   | Nylon   | Nylon   | Nylon  | Nylon   | Nylon   | Nylon   | Nylon   |
| Desinfektion               | ✓   | ✓   | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| Waschmaschine              | 150 x   | 150 x   | 150 x  | 150 x   | 150 x   | 150 x   | 150 x   |
| Handling                   |  |  |  |  |  |  |  |
| Flüssigkeits-<br>abweisend | ✗   | ✗   | ✗  | ✗   | ✗   | ✗   | ✗   |

|  | Rutschtuch<br>PICCLOLO<br>EXTREME   | Rutschtuch<br>MAXI EXTREME  | Rutschtuch<br>MOBI EXTREME   | Rutschtuch<br>ACTIV EXTREME   | Rutschtuch<br>FLEXI EXTREME   | Rutschtuch<br>JUMBO<br>EXTREME  |  |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
| Material<br>Mehrweg<br>„Alleskönner“           |    |    |    |    | flexibel faltbar  |    |  |
|  | 60 x 41 cm  | 72 x 71 cm  | 122 x 71 cm  | 122 x 100 cm  | 200 x 140 cm  | 200 x 140 cm  |  |
|  |    |    |    |    |    |    |  |
| Belastbarkeit                                  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE   | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  | 300 kg<br>CE  |  |
| Material                                       | Nylon   | Nylon   | Nylon  | Nylon   | Nylon   | Nylon   |  |
| Desinfektion                                   | ✓   | ✓   | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   |  |
| Waschmaschine                                  | 80 x  | 80 x  | 80 x   | 80 x  | 80 x  | 80 x  |  |
| Handling                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| Flüssigkeits-<br>abweisend z.B.<br>Inkontinenz | ✓   | ✓   | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   |  |

|                                       |  |   |  |   |   |  |   |
|---------------------------------------|--|---|--|---|---|--|---|
| <b>Rutschtuch Mehrweg</b>             | <b>PICCOLO</b><br>60 x 41cm  | <b>MAXI</b><br>72 x 71 cm   | <b>MOBI</b><br>122 x 71 cm   | <b>ACTIV</b><br>122 x 100 cm  | <b>FLEXI</b><br>200 x 140 cm  | <b>JUMBO</b><br>200 x 140 cm   | <b>TRANSFER MASTER</b><br>100 x 200 cm  |
| <b>Rutschtuch Mehrweg Inkontinenz</b> | <b>PICCOLO EXTREME</b><br>60 x 41 cm   | <b>MAXI EXTREME</b><br>72 x 71 cm   | <b>MOBI EXTREME</b><br>122 x 71 cm   | <b>ACTIV EXTREME</b><br>122 x 100 cm  | <b>FLEXI EXTREME</b><br>200 x 140 cm  | <b>JUMBO EXTREME</b><br>200 x 140 cm   |   |
| <b>Rutschtuch Einweg</b>              | <b>PICCOLO ONE</b><br>60 x 41 cm   |   | <b>MOBI ONE</b><br>122 x 71 cm   | <b>ACTIV ONE</b><br>122 x 100 cm  | <b>FLEXI ONE</b><br>200 x 140 cm  | <b>JUMBO ONE</b><br>200 x 140 cm   | <b>TRANSFER ONE</b><br>70 x 200 cm  |
| <b>Skizze</b>                         |   |  |  |  | <b>flexibel faltbar</b>   |   |    |
| <b>Anwendungsempfehlung</b>           | <p>Personen welche noch <b>AKTIV</b> am Lagerungsprozess teilnehmen. Fördert Rehabilitation durch Mithilfe.</p> <p>Erleichterung der Drehbewegung im Bett, Stuhl, Autositz sowie hochrutschen im Bett,</p> <p>Verbesserung Transfer Rollstuhl-Bett</p> <p>Für schwangere Frauen um einfaches Drehen im Bett zu ermöglichen bzw. zur Schmerzreduktion im Lagerungswechsel bei "PDA Anwendung" während Entbindung.</p> |   |  |   | <p>Flexibel faltbar, nicht zweifach vernäht wie beim JUMBO / JUMBO ONE/ JUMBO EXTREME</p> <p>hochrutschen im Bett</p> <p>Seitenlagerung im Bett</p> | <p>besseres Handling als FLEXI / FLEXI ONE / FLEXI EXTREME da zweifach vernäht</p> <p>hochrutschen im Bett</p> <p>Seitenlagerung im Bett</p> | <p>Transfer Bett-Bett</p> <p>Transfer Bett-OP Tisch</p> <p>Transfer Bett-Rettungsbahre</p> <p>Keine störenden Kanten wie beim Rutschbrett</p> |

## Produktbeschreibung

### Begriffklärung

Rutschtuch: Synonym für Gleittuch, Lagerungstuch  
Pflegeempfänger (nachfolgend PE genannt): Person, die mit dem Rutschtuch bewegt wird.

Anwender: Person, die die Verantwortung für den korrekten Einsatz des Rutschtuchs trägt.

Die weibliche Form ist hierbei eingeschlossen.

### Was sind Rutschtücher?

Rutschtücher dienen der Mobilisation und Lagerung von PE. Indem ein Rutschtuch zwischen PE und Bett (oder Liege, Barre, Rollstuhl, etc.) angebracht wird, kann der Pflegeempfänger gleitend mobilisiert werden, anstatt hebend.

Die Rutschtücher wurden von Lagerungsmittel.com speziell dafür entwickelt, Reibung und Scherkräfte zu minimieren, wodurch betroffene Hautpartien geschont und die Gefahr vor Verletzung und Dekubitus reduziert werden. Der daraus entstehende Nutzen für den PE ist eine schonendere und schmerzreduzierte Mobilisierung/Lagerung.

Mit Hilfe eines Rutschtuchs und entsprechender Schulung können PE unter Umständen so viel Mobilität zurückgewinnen, dass sie sich wieder selbst oder zumindest kräfteschonender mobilisieren können.

### Einsatzmöglichkeiten

Das Spektrum unserer Rutschtücher ist sehr vielfältig und kann je nach Situation angepasst werden. Unsere Erfahrung zeigt, dass beispielsweise Para- und Tetraplegiker mit dem Einsatz eines Rutschtuchs einfacher vom Bett in den Rollstuhl mobilisiert werden als mit herkömmlichen Mobilitätshilfen (siehe dazu unsere Referenzen auf Lagerungsmittel.com).

Für bettlägerige PE, z.B. frisch operierte, palliative, oder geriatrische PE, bieten wir extra grosse Rutschtücher an, damit Kopf und Fuss gleich schonend mit bewegt werden können.



### Unsere Produkte

Alle Rutschtücher bestehen aus 100% Nylon und können mehrmals verwendet und desinfiziert werden. Wegen der unterschiedlichen Gewebeart können aber nicht alle gewaschen werden (siehe auch *Pflegehinweise*). Es gibt drei unterschiedliche Gewebearten:

1. Einwegmaterial: roter Stoff, z.B. MOBI ONE
  - Rutschtuch wird personalisiert (z.B. mit wasserfestem Stift am Rutschtuch-Etikett), verbleibt also von Eintritt bis Austritt beim PE.
  - Hoher Hygienefaktor da es nur durch ein PE benutzt wird.
  - Empfohlen für Kurzzeitpflege, z.B. Krankenhäuser.
  - Empfohlen für eine max. Anwendungsdauer von 8 Wochen.
  - Sehr hohe Gleiteigenschaften.
  - Material lässt Flüssigkeiten durch.
  - Desinfizierbar mit handelsüblicher mit haushaltsüblicher Desinfektion.
2. Mehrwegmaterial: blauer Stoff, z.B. MOBI
  - Material ist wasch- und desinfizierbar mit haushaltsüblicher Desinfektion (siehe *Pflegehinweise*).
  - Wenn das Rutschtuch für mehrere PE verwendet wird, ist es Sache des Anwenders, die nötige Hygiene zu gewährleisten.
  - Empfohlen für Krankenhäuser, Pflegeheime, Langzeitinstitutionen, Rettungsdienste, etc.
  - Hohe Gleiteigenschaften, Material ist flüssigkeitsdurchlässig.
  - Anwendungsdauer: bis 150 Mal waschbar.
  - Wäschetrockner geeignet bei Niedrigtemperatur.
3. Mehrwegmaterial Inkontinenz: auberginer Stoff, z.B. MOBI EXTREME
  - Anwendung für mehrere PE möglich weil gut wasch- und sehr gut desinfizierbar.
  - Empfohlen bei Inkontinenz oder bei Kontakt mit anderen Körperflüssigkeiten („Alles-Köner“).
  - Aus speziell belastbarem Material entwickelt, welches schmutz- und flüssigkeitsabweisend ist.
  - Verbesserte Gleiteigenschaft, gleitet besser als blauer Stoff.
  - Anwendungsdauer: bis zu 80 Mal waschbar (Kein Weichspüler oder chlorhaltige Mittel verwenden).
  - Wäschetrockner geeignet bei Niedrigtemperatur.
  - Desinfizierbar mit mit haushaltsüblicher Desinfektion.


Design and Quality by Lagerungsmittel.com, Switzerland.



## Geltungsbereich und Haftungsausschluss

Dieses Dokument darf nur von direkten Kunden von LAGERUNGSMITTEL.COM GmbH verwendet werden. Eine Weitergabe an Dritte ist erst nach erfolgter Genehmigung durch Lagerungsmittel.com GmbH erlaubt. Erst wenn die Sicherheitsvorschriften gelesen, verstanden und umgesetzt wurden, ist die Benutzung von Rutschtüchern gestattet.

### Sicherheitsvorschriften:

Alle Punkte mit diesem Warndreieck  müssen eingehalten werden. Auf [www.lagerungsmittel.com](http://www.lagerungsmittel.com) bzw. [lagerungsmittel.ch](http://lagerungsmittel.ch) können Sie Gebrauchsanweisungen auch als PDF Datei kostenlos herunterladen.

Beachten Sie vor dem Transfer bitte folgendes:

- △ Rutschtücher sind sehr gleitfähig! Aus Sicherheitsgründen sollten alle Bewegungen langsam erfolgen. Eine zweckfremde Anwendung kann schnell zu Unfällen führen.
- △ Das Rutschtuch muss nach vollendeter Mobilisierung/Lagerung sicher verstaubt werden; wenn das Rutschtuch beispielsweise unter dem Pflegeempfänger, auf dem Boden oder in einem Rollstuhl verbleibt, herrscht hohe Sturzgefahr. Der PE muss darüber in Kenntnis gesetzt werden. Für herumliegende Rutschtücher wird jegliche Haftung abgelehnt. Wir empfehlen die sichere und hygienische Aufbewahrung in unseren Aufbewahrungstaschen (Art. Nr. 010, siehe *Produktübersicht*), welche praktisch am Bett-Fussende angehängt werden können.
- △ Rutschtücher sind zwar sehr belastbar, eignen sich aber nicht, um Pflegeempfänger anzuheben, aus einer liegenden in eine sitzende Position zu transferieren oder herumzutragen.
- △ Belastungsgrenze: Unsere Rutschtücher sind bis maximal 300 kg getestet. Überschreitung führt zu Haftungsausschluss.



- △ Das selbständige Anwenden des Rutschtuchs durch den PE ist erst erlaubt, wenn vorgängig eine korrekte Instruktion erfolgt ist und sich die Instruktionssperson über die Anwendungssicherheit vergewissert hat. Als Anwender sind Sie zu jeder Zeit für die Sicherheit des PEs verantwortlich.
- △ Das Produkt darf ausschliesslich von geschultem Personal benutzt werden. Der Anwender muss sich über die Fähigkeiten des Pflegeempfängers im Klaren sein.
- △ Anwendersicherheit: Gehen Sie ruhig und methodisch vor. Rückengerechtes Arbeiten verringert das

Verletzungsrisikos des Anwenders, z.B. Rücken gerade halten, Betthöhe anpassen, nahe am Pflegeempfänger arbeiten, keine „Hau-Ruck Bewegungen“. Bei Unklarheiten konsultieren Sie bitte die Gebrauchsanweisung oder setzen Sie sich mit dem Hersteller oder Lieferanten in Verbindung. Überlegen Sie vor jeder Mobilisation, ob Sie eine oder mehrere Hilfspersonen benötigen. Planen Sie Ihre Umlagerung und Mobilisation am Pflegeempfänger sorgfältig, um diesen so sicher und einfach wie möglich zu transferieren.

### Pflegehinweise

Bitte beachten Sie die Pflegehinweise auf dem Rutschtuch. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie bitte den Hersteller oder Lieferanten.



Die Rutschtücher aus Mehwegmaterial können mit 70°C gewaschen werden. Es darf kein Weichspüler oder chlorhaltiges Mittel verwendet werden.

Vorsicht: Die Einweg-Rutschtücher dürfen nicht gewaschen werden!

Die Rutschtücher müssen vor jedem Gebrauch auf ihren Zustand und Beschädigung überprüft werden, besonderes nach jedem Waschvorgang. Achten Sie besonders auf Verschleisserscheinungen und Beschädigungen. Beschädigte Tücher müssen ersetzt und dürfen nicht mehr verwendet werden. Bei Wiedereinsatz an wechselnden Patienten liegt die Verhinderung von Krankheitsübertragungen und nosokomialen Infektionen in der Verantwortung der Anwender und sind durch korrekte Desinfektion zu vermeiden.

## LAGERUNGSMITTEL.COM lehnt jegliche Haftung bei unsachgemässer Benutzung oder Zweckentfremdung ab.

### Allgemeine Informationen zum Gebrauch

Einwegrutschstücher dürfen den Pflegeempfängern mit nach Hause gegeben werden.

Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.lagerungsmittel.com](http://www.lagerungsmittel.com) für Deutschland, [www.lagerungsmittel.at](http://www.lagerungsmittel.at) für Österreich bzw. [www.lagerungsmittel.ch](http://www.lagerungsmittel.ch) für die Schweiz.

### Anwendungsinstruktion

Schulungsvideos finden Sie im Internet unter: [www.lagerungsmittel.com](http://www.lagerungsmittel.com) für Deutschland, [www.lagerungsmittel.at](http://www.lagerungsmittel.at) für Österreich bzw. [www.lagerungsmittel.ch](http://www.lagerungsmittel.ch) für die Schweiz.

### Wichtig: Alle Anwendungsbeispiele haben die gleichen Abläufe zur Folge wie

**PICCOLO EXTREME / PICCOLO / PICCOLO ONE,  
MAXI / MAXI EXTREME  
MOBI EXTREME / MOBI / MOBI ONE,  
ACTIV ONE / ACTIV / ACTIV EXTREME**

**FLEXI EXTREME / FLEXI / FLEXI ONE,  
JUMBO EXTREME / JUMBO / JUMBO ONE**

**Positionierung mit PICCOLO EXTREME / PICCOLO /  
PICCOLO ONE / MAXI / MAXI EXTREME**



Sicherstellen, dass beim Hinsetzen die Füße guten Bodenkontakt haben.  
Sicherstellen, dass die Hände auf der Matratze platziert sind und **nicht** auf dem Rutschuch.

**Positionierung mit MOBI EXTREME / MOBI / MOBI  
ONE / ACTIV ONE / ACTIV / ACTIV EXTREME**



Das Rutschuch leicht schräg zum Kopfteil auf dem Bett platzieren und ausbreiten.  
Sicherstellen, dass beim Hinsetzen die Füße guten Bodenkontakt haben.  
Sicherstellen, dass die Hände auf der Matratze platziert sind und **nicht** auf dem Rutschuch.

**Transfer Bettkante / Bett / Aufwärtsbewegung**

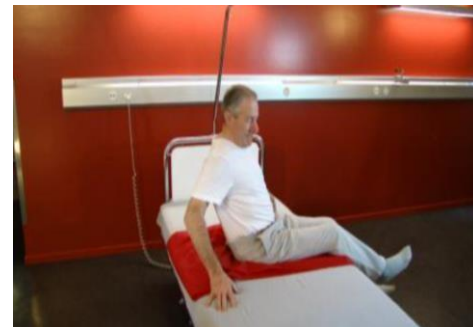


Mit den Ellenbogen auf der Matratze abstützen und ein Bein nach dem anderen auf die Matratze heben und dann zur Bettmitte bewegen.  
Sicherstellen, dass die Füße auf der Matratze liegen und **nicht** auf das Rutschuch gelegt werden. Mit Hilfe der Hände und einem Fuss oder beiden Füßen kann sich der Patient nun abstoßen.

**Transfer Bettkante / Matratze**



Sicherstellen, dass beim Hinsetzen die Füße guten Bodenkontakt haben.



Sicherstellen, dass die Hände auf der Matratze platziert sind und **nicht** auf dem Rutschuch.



Hände auf der Matratze positionieren und durch Gewichtsverlagerung ein Bein nach dem anderen auf die Matratze heben und dann zur Bettmitte bewegen (gleitend auf dem Rutschuch).



**Transfer Stuhl / Bett**



Rutschtuch unter das Gesäss schieben.



Bei einer Höhendifferenz Stuhl/Bett kann ein festes Lagerungskissen (Spreukissen) als Überbrückung dienen oder ein Rutschbrett  
Sicherstellen, dass bei Gewichtsverlagerung die Füße einen guten Bodenkontakt haben  
Sicherstellen, dass die Hände auf der Matratze/Stuhl platziert sind und **nicht** auf dem Rutschtuch.



Hände auf der Matratze positionieren und durch Gewichtsverlagerung ein Bein nach dem anderen anheben.



Durch Gewichtsverlagerung das Rutschtuch in Richtung Kopfteil wegnehmen und ausserhalb vom Bett versorgen.

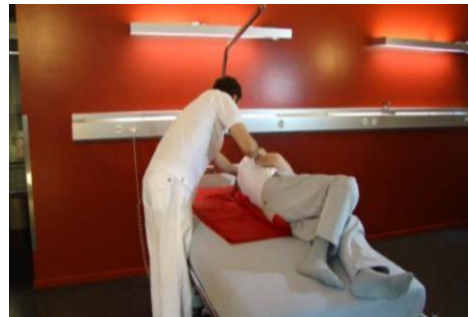
**Positionierung mit FLEXI EXTREME / FLEXI / FLEXI ONE**

**Vorbereitung Rutschtuch**



Rutschtuch öffnen und der Breite nach zusammenfalten.

**Positionierung des Rutschtuches im Liegen**



Bett hochstellen für ein rückschonendes Arbeiten.  
Patient auf die Seite drehen, gerafftes Tuch anlegen, zuerst unter den Kopf und dann leicht unter den Körper schieben.



Patient auf den Rücken drehen und Rutschtuch auf der anderen Seite hervorziehen.



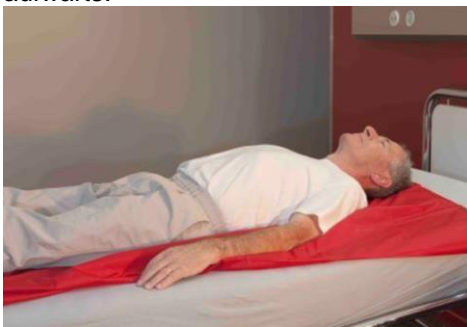
Wichtig: mindestens Kopf bis einschliesslich Gesäss müssen auf dem Tuch liegen, damit der Patient anschliessend nach aufwärts positioniert werden kann.

#### Positionierung Aufwärts im Bett



Die Pflegeperson umfasst das **obere** der zwei Rutschtuchschichten mit beiden Händen und bewegt ihren Oberkörper nach hinten (rückenschonend), so dass der Patient nach aufwärts bewegt wird ...oder...

zwei Pflegepersonen, die seitlich vom Bett stehen, fassen die obere Schicht und bewegen den Patient nach aufwärts.



Wenn der Patient in Rückenlage verbleiben soll, wird das Rutschtuch an einer Seite der Länge nach unter den Körper/Kopf geschoben und dann beginnend von den unteren Extremitäten in Richtung Kopf weggezogen.

#### Positionierung Seitenlage im Bett



Das **obere** der zwei Rutschtuchschichten mit beiden Händen umfassen, Tuch in Richtung Zimmerdecke anheben und solange ziehen, bis der Patient in der gewünschten seitlichen Position liegt.



Patient mit einer Hand in der Position stützen und gleichzeitig das Rutschtuch von den unteren Extremitäten beginnend zum Kopf hervorziehen.

**Positionierung mit dem Rutschtuch JUMBO EXT-REME / JUMBO / JUMBO ONE**

**Positionierung im Liegen**

Bett hochstellen für ein Rückenschonendes Arbeiten.



Patient auf die Seite drehen, gerafftes Tuch anlegen, zuerst unter den Kopf und dann leicht unter den Körper schieben

Patient verbleibt auf dem Rücken und gerafftes Tuch wird unter den Patienten geschoben, beginnend von den Beinen zum Kopf (keine seitwärts Drehung nötig)



Wichtig: Rutschtuch muss sich komplett unter dem Kopf befinden.

Rutschtuch auf der gegenüberliegenden Seite beginnend vom Kopf bis Fuss unter dem Patienten hervorziehen.

Beide Stoffschichten (obere und untere Rutschtuchschicht) müssen hervorgezogen werden.



Patient befindet sich nun komplett auf dem hervorgezogenen Rutschtuch.



Rutschtuch nun bis zum Knie hochraffen (verhindert das Zurückgleiten des Patienten).

**Positionierung Aufwärts im Bett**



Die Pflegeperson umfasst das **obere** der zwei Rutschtuchschichten mit beiden Händen und bewegt ihren Oberkörper nach hinten (rückenschonend), so dass Patient nach aufwärts bewegt wird ...oder...

zwei Pflegepersonen, die seitlich vom Bett stehen fassen die **obere** Schicht und bewegen den Patient nach aufwärts.



Wenn der Patient in Rückenlage verbleiben soll, wird das Rutschtuch an einer Seite der Länge nach unter den Körper/Kopf geschoben und dann beginnend von den unteren Extremitäten in Richtung Kopf weggezogen

### Positionierung Seitenlage im Bett



Das **obere** der zwei Rutschtuchschichten mit beiden Händen umfassen, Rutschtuch in Richtung Zimmerdecke anheben und solange ziehen, bis der PE in der gewünschten, seitlichen Position liegt.



Patient mit einer Hand in der Position stützen und gleichzeitig das **untere** der zwei Rutschtuchschichten von den unteren Extremitäten beginnend zum Kopf hervor ziehen (weniger Reibkräfte).

### Transfer Bett / Stuhl, Rollstuhl



Durch Gewichtsverlagerung Rutschtuch unter Gesäss positionieren.  
Sicherstellen, dass sich Hände während des Abstützens auf der Matratze befinden und nicht auf dem Rutschtuch (Rutschgefahr).



Ein Bein nach dem anderen mit den Händen auf dem Rutschtuch positionieren.



Rutschtuch beginnend von **unten nach oben** komplett unter Gesäss hervorziehen und bis zum Stuhl/Rollstuhl ausbreiten mit zur Hilfenahme der Hand.



Bei einer Höhendifferenz vom Bett zum Stuhl/Rollstuhl kann ein festes Lagerungskissen (Spreukissen) als Überbrückung dienen oder ein Rutschbrett

Sicherstellen, dass Hände auf der Matratze/Stuhl/Rollstuhl platziert sind und **nicht** auf dem Rutschtuch, dann gleitend vom Bett/Stuhl/Rollstuhl bewegen und Tuch hervorziehen von **unten nach oben**.

**Transfer Stuhl, Rollstuhl / Bett**



Durch Gewichtsverlagerung Rutschtuch bis zur Hälfte unter Gesäss positionieren (vermindert Rutschgefahr).

Gesäss wird erst während der Mobilisation Stuhl/Rollstuhl/Bett auf das Tuch geschoben.



Sicherstellen, dass sich Hände während des Abstützens auf dem Stuhl/Rollstuhl bzw. der Matratze befinden und nicht auf dem Rutschtuch (Rutschgefahr). Bei einer Höhendifferenz vom Bett zum Stuhl / Rollstuhl kann ein festes Lagerungskissen (Spreukissen) als Überbrückung dienen oder ein Rutschbrett.



Nach erfolgtem Transfer Stuhl/Rollstuhl/Bett, Rutschtuch unter den Beinen hervorziehen **von unten nach oben**.

**Positionierung mit TRANSFER ONE**



Rutschtuch leicht schräg unter den Patient schieben (bis Körpermitte), keine Seitwärtsbewegung nötig, Patient verbleibt auf dem Rücken.



Wichtig Kopf bis einschliesslich Gesäss müssen auf dem Rutschtuch liegen d.h. Patient wird während der Mobilisation von Bett zu Bett auf das Tuch geschoben. Der Anwender umfasst das obere der zwei Rutschtuchschichten mit beiden Händen und bewegt iOberkörper nach hinten (rückenschonend), so dass sich Patient von Bett A zu Bett B bewegt.



Anwender links im Bild unterstützt durch leichten Druck an Becken/Schulter.

